

## Unsere Leistungen

**Orthopädie:** Zur konservativen Therapie kann ein breites Spektrum in der Praxis genutzt werden: z.B. physikalische Therapie, Kinesiotape, Stoßwelle und Injektionen. Sollte eine Operation erforderlich sein, werden wir diese im Rahmen unserer Kooperationen durchführen oder Sie weiterleiten. Die Nachbehandlung kann dann selbstverständlich bei uns erfolgen.

**Unfallchirurgie:** Bei Brüchen oder Verletzungen aller Altersklassen erfolgt die Behandlung je nach Befund konservativ oder operativ. Viele Operationen können ambulant erfolgen. Diese führen wir dann bei unseren Kooperationspartnern durch. Ist eine Operation unter stationären Bedingungen erforderlich, werden wir Sie entsprechend weiterleiten. Die Nachbehandlung kann dann selbstverständlich bei uns erfolgen.

Sie oder ihr Kind ist woanders vorbehandelt oder Sie wünschen eine zweite Meinung oder die Weiterbehandlung durch uns? Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf!

**Physikalische Therapie:** Zahlreiche Anwendungen wie Ultraschall, TENS, Traktion und Wärme lindern die Beschwerden

**Sonografie** der Gelenke /des Bewegungsapparates

**Röntgen** (digital) in der Praxis

**Chirotherapie/Manuelle Medizin**

**Sportmedizin und Phlebologie**

**Schmerztherapie der Wirbelsäule** durch Injektionen (PRT, Facetten) ohne Narkose bei z.B. Bandscheibenvorfällen oder verschleißbedingten Erkrankungen. Die Leistung wird von der Krankenkasse übernommen.

**IGeL** (Individuelle Gesundheitsleistung) unterstützen die Behandlung und zeigen bei bestimmten Erkrankungen eine gute Wirksamkeit und werden daher seit Jahren von uns angeboten. Diese Leistungen können gesetzlich Versicherte nur im Rahmen einer Privatbehandlung gegen Selbstzahlung erhalten:

**Knorpelschutztherapie durch Injektionen (Hyaluron):** Bei bestimmten Stadien der Knorpelerkrankung kann diese Therapie die Entwicklung der Arthrose verlangsamen und Beschwerden lindern.

**Kinesiotape:** eignet sich in vielen Fällen als Therapieergänzung aufgrund der Dauerwirkung von 5-7 Tagen

**fokussierte Stoßwelle:** führt bei zahlreichen Beschwerden wie Sehnenproblemen (z.B. Tennisellbogen, Fersensporn) oder Kalkschulter zu einer Regeneration des geschädigten Gewebes und damit zur Beschwerdelinderung

## Unsere Leistungen operativ

Folgende operative Eingriffe werden von uns zur Zeit bei unseren Kooperationspartnern durchgeführt.

**Implantation von Hüftprothesen:** Bei fortgeschrittener Arthrose erfolgt die Implantation einer Hüftprothese. Die Art der Verankerung (mit/ohne Zement) und alle weiteren Details besprechen wir mit Ihnen. Meist erfolgt im Anschluß an die Operation eine Reha. Danach betreuen wir Sie selbstverständlich weiter.

**Implantation von Knieprothesen:** Bei fortgeschrittener Arthrose erfolgt die Implantation einer Knieprothese. Alle weiteren Details besprechen wir mit Ihnen. Meist erfolgt im Anschluß an die Operation eine Reha. Danach betreuen wir Sie selbstverständlich weiter.

Viele **Operationen** können **ambulant** durchgeführt werden. Die häufigsten sind:

**Arthroskopien** (Knie und Schulter): z.B. bei Meniskusschaden

**Metallentfernungen** (Kinder und Erwachsene)

**Handoperationen** (Karpaltunnel, schnellender Finger)

**Brüche** der Hand, des Handgelenkes, des Schlüsselbeines, des Sprunggelenkes und des Fußes

**Sehnenrekonstruktionen** nach Verletzung (z.B. Achillessehne, Bizepssehne)

**Vorfußchirurgie** bei Fehlstellungen (z.B. Hallux valgus)

**Weichteiloperationen** (z.B. Schleimbeutelentzündung)

**Kooperationspartner: Westküstenkliniken Heide und Brunsbüttel, Klinikum Itzehoe, Lubinus Clinicum.**



**Dr. med. Mark Ketelsen**

**Facharzt für Orthopädie**

**Chirotherapie, Sportmedizin, Phlebologie**

**ambulante und stationäre Operationen**

1995: Abschluss des Medizinstudiums an der Christian Albrechts-Universität, Kiel

1995: AiP Orthopädie, Sankt Franziskus Krankenhaus, Flensburg

1996: Fachabteilung Gefäß- und Allgemeinchirurgie, Friedrich Ebert Krankenhaus Neumünster

1997 - 1998: Fachabteilung Gefäßchirurgie, Ostseeklinik Damp

1998 - 1999: Fachabteilung Neurochirurgie, Ostseeklinik Damp

2000 - 2004: Fachabteilung Orthopädie, Ostseeklinik Damp

2001: Promotion zum Thema: Einfluss von Orthesen auf die Proprioception nach vorderer Kreuzbandruptur mittels EMG

2003 - 2004: Abschluss der Facharztausbildung in der Ostseeklinik Damp

2005: Eröffnung Orthopädische Praxis Dithmarschen, operative Eingriffe: Hüft- und Knieprothesen (Klinikum Itzehoe) und Arthroskopien Knie (Lubinus Clinicum)



**Stefan Lauinger**

**Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie**

**Spezielle Unfallchirurgie**

**ambulante und stationäre Operationen**

Bevor ich Anfang 2024 in der Praxis begonnen habe, war ich über 20 Jahre im Klinikum Itzehoe tätig. Davon mehr als 12 Jahre als Oberarzt. Während meiner Klinikzeit habe ich ein sehr großes Spektrum an **unfallchirurgisch, traumatischen** Krankheitsbildern bei **Erwachsenen und Kindern** behandelt, auch Arbeits- und Schulunfälle und wenn möglich auch bis zur Heilung behandelt. Alle gängigen Verletzungen und Verletzungsfolgen wie Brüche (auch des Beckens und der Wirbelsäule) und Weichteilverletzungen in allen Altersklassen gehörten zum Spektrum.

Ein weiterer Schwerpunkt war die Behandlung von **degenerativen / orthopädischen** Erkrankungen, z.B. der Einbau von künstlichen Hüft-, Knie- und Schultergelenken (Endoprothetik). Wirbelsäulenerkrankungen (z.B. Bandscheibenvorfälle, Verengungen des Spinalkanal, Wirbelgleiten) wurden operativ in der Regel minimalinvasiv behandelt.

Mehr als 10 Jahre bin ich als zertifizierter Hauptoperateur (Endocert) für Endoprothetik tätig. Weitere Zertifikate bestehen für Wirbelsäulenchirurgie (DWG) und Fußchirurgie (GFFC). Somit kann ich ein breites Behandlungsspektrum und alle aufgeführten Operationen / Eingriffe anbieten.

**Orthopädische  
Praxis** )  
) **Dithmarschen**

Nordseestraße 3, 25704 Meldorf

### **Sprechzeiten:**

Mo, Di + Do  
07.30 - 11.30 + 15.00 - 18.00

Mi + Fr  
08.00 - 12.00

und nach Vereinbarung

**Tel.: 0 48 32 / 97 92 00**

**Fax: 0 48 32 / 97 92 01**

[praxis@orthopaeden-dithmarschen.de](mailto:praxis@orthopaeden-dithmarschen.de)

[www.orthopaeden-dithmarschen.de](http://www.orthopaeden-dithmarschen.de)

**Orthopädische  
Praxis** )  
) **Dithmarschen**

**Dr. med. Mark J. Ketelsen**

**Stefan Lauinger**

